

# **DU Réadaptation cardio-vasculaire RCV**

## **Responsable**

**Pr Olivier BOUCHOT**, Professeur des Universités Praticien Hospitalier en Chirurgie Cardio-Vasculaire et Thoracique, CHU de Dijon

**Coresponsable : Dr Anaïs GOUTERON**, Praticien Hospitalier Universitaire en Médecine Physique et de Réadaptation, CHU de Dijon

## **Présentation**

Cette formation permet d'acquérir les connaissances et les compétences nécessaires au développement de programme de réadaptation cardio-vasculaire.

## **Objectifs**

Actualisation des connaissances dans le domaine des affections cardio-vasculaires (physiopathologie, épidémiologie, prévention, traitements) et de leur réadaptation.

Démonstration des programmes spécifiques de rééducation cardio-vasculaire.

Formation aux techniques de reconditionnement et aux stratégies d'éducation thérapeutique.

## **Organisation pédagogique**

**100 heures d'enseignement sur 1 an :**

Enseignement théorique 60 heures

Enseignement pratique 40 heures

3 sessions de 4 à 5 jours chacune.

**Outils pédagogique utilisés :**

Outils pédagogiques Wooclap

## **Contenu**

**Enseignement théorique :**

- Physiopathologie et épidémiologie de l'athérome.
- Anatomophysiologie cardio-vasculaire.
- Les formes symptomatiques (coronaropathie, insuffisance cardiaque, artériopathie des membres inférieurs, amputation...).

- Le point sur les modalités d'investigations.
- Actualités sur les thérapeutiques invasives et médicales.
- Les facteurs de risque, prévention primaire et secondaire.
- La douleur en pathologie cardiovasculaire.
- Bases et modalités de l'évaluation de l'aptitude à l'effort.
- Les effets de la réadaptation cardiovasculaire, les indications et les contre-indications.
- Programmes de rééducation au cours de la coronaropathie, de l'insuffisance cardiaque, de l'AMI, de l'amputation vasculaire.
- Rôle des différents intervenants : infirmières, kinésithérapeutes, diététiciennes, ergothérapeutes, enseignant d'APA, médecins.
- La microcirculation.
- Bases et applications de l'éducation thérapeutique.
- Cicatrisation et soins locaux.
- Cœur et sexualité.
- Troubles de l'humeur et leur prise en charge.
- Quelques notions sur la recherche en rééducation cardio-vasculaire.

#### **Travaux pratiques :**

- Evaluation de l'aptitude à l'effort.
- Séances de reconditionnement (global, analytique, électrostimulation).
- Critères de surveillance et d'adaptation.
- Réadaptation de l'insuffisant cardiaque.
- Modalités d'intervention en prévention secondaire (éducation thérapeutique): la diététique (cuisine thérapeutique...), l'activité physique, la prise en charge du diabète, des dyslipidémies, le sevrage tabagique. Mises en situation d'éducation thérapeutique.
- Appareillage provisoire de l'amputé artériel de membre inférieur; techniques spécifiques d'évaluation et de reconditionnement.
- La gestion de l'urgence: organisation, matériel, aspects médico-légaux.
- Les troubles cutanés d'origine artérielle, approche spécifique.
- Les explorations vasculaires non invasives. Les contentions élastiques et les techniques de drainage.
- La relaxation.

## **Public**

Kinésithérapeutes, Infirmières, Ergothérapeutes, Enseignants APA, Médecins, titulaires d'un diplôme d'état français ou étranger, ainsi que toutes catégories de personnels exerçant dans le domaine de la santé, avec l'accord du responsable pédagogique du Diplôme.

## **Validation de la formation**

### **Examen**

Un examen final (une épreuve écrite de 2 heures)

Une session de rattrapage sera organisée selon les mêmes modalités.

## Les intervenants

### Enseignants de l'Université de Bourgogne

**Pr Olivier Bouchot**, PU-PH, CHU Dijon

**Dr Anaïs Gouteron**, PH-U, CHU Dijon

**Pr Jean-Michel Petit**, PU-PH, CHU Dijon

**Pr Eric Steinmetz**, PU-PH, CHU Dijon

**Dr Davy Laroche**, PH-D, CHU Dijon

### Professionnels

**Mr Philippe Ader**, MKDE, CHU Dijon

**Dr Julien Aulagne**, PH, Centre Hospitalier de Beaune **Mme Delphine Besson**, EAPA, CHU Dijon

**Mme Claire Champmartin**, Diététicienne, CHU Dijon

**Mme Anne Dedoncker**, IDE **Dr Aurélie Gudjoncik**, PH, Centre Hospitalier de Beaune

**Mme Clémence Guigue**, MKDE, Libéral Grand Dijon

**Mme Christine Guilhot**, Cadre de santé, CHU Dijon

**Mme Armelle Hannequin**, MKDE, CHU Dijon

**Dr Dany Jawhari**, Médecin libéral, Point médical

**Mme Cyrielle Krawcow**, Ergothérapeute, CHU Dijon

**Dr Cyril Orta**, PH, CHU Dijon **Dr Béatrice Terriat**, PH, CHU Dijon

**Mr Johan Serra**, MKDE, CHU Dijon

**Dr Michel Vincent Martin**, CHU Dijon

**Mr Jean Michel Boyer**, IDE, CHU Dijon

**Mme Céline Elvira**, MKDE, CHU Dijon

## Tarifs

**Droits administratifs** : Selon tarifs définis annuellement par le CA de l'UBE / le Ministère

**Droits pédagogiques** : 1400 €

## Contacter

**VALERIE THUNOT**

Pour toute demande concernant cette formation, vous pouvez contacter Valérie THUNOT via l'adresse : **Umdpcs05@u-bourgogne.fr**

**Par téléphone** : 03 80 39 32 85